

# ANTROPOSTURA

## Haltung Bewegung Wohlfahrt

im 21. Jahrhundert

"Etwas prägt uns, formt uns  
gemäß unserer Beziehung zur Welt.  
Dieses Modell, diese Form,  
charakterisiert unsere Haltung,  
die wir dann zum Ausdruck bringen.  
Das Wort "Haltung" (auf italienisch "Postura")  
ist auch ein Hinweis auf einen Ort (auf italienisch "Posto"),  
an dem eine Art intimer Beziehung zu unserem Sein besteht.  
Dieses "Etwas" ist von ganz besonderer Natur  
und dies ist es,  
was uns von den anderen Naturreichen unterscheidet  
und unserer Haltung, unserem Sein,  
ein Merkmal der Einzigartigkeit gibt.  
Jeder von uns ist wirklich einzigartig.  
Einen Körper zu bewohnen  
bedeutet die Möglichkeit zu haben,  
mit unserem ICH,  
auf dieser wunderbaren Mutter Erde zu leben,  
um die Früchte der eigenen Erfahrung reifen zu lassen.  
All dies ist ein Geschenk,  
ein großes Geschenk einer größeren Natur,  
durchdrungen von Weisheit,  
die sich uns auf uneigennützig Weise anbietet,  
damit der Mensch den Weg zur bewussten Verwirklichung  
seines eigenen Selbst gehen kann.  
Es ist unser Bemuehen den Begriff Haltung  
zu beleben und sublimieren als "Ort des ICH",  
sodass unser Koerper zu einem Tempel wird,  
der unsere wahre Essenz empfangen kann."



**Gruender der ANTROPOSTURA:  
Roberto Sebastiano Rossi**

**und Bettina Knop**

**- ITALIA -**

Antropostura, Euritmia, Educazione Posturale Globale,  
Spiral Stabilization (Dott. R. Smisek®),  
Meditazione in Movimento

