

ANTROPOSTURA

Haltung

Bewegung

Wohlbefinden im 21. Jahrhundert

mit **Roberto Sebastiano Rossi**

ANTROPOSTURA ist eine Globale Haltungs-Erziehung, die durch die Anweisungen Rudolf Steiners erweitert wurde.

Wir moechten zur korrekten Haltung erziehen, um unser gesamtes Wesen in koerperlich-skelett-muskuloeser, energetisch-vitaler und emotionaler Sphaere auszugleichen und zu harmonisieren.

ANTROPOSTURA fuehrt zu Wohlbefinden und zu groesserem Bewusstsein zu sich, zum Naechsten und zur Welt.

Durch die eurhythmische Bewegung – Meditation in Bewegung – wirkt die Haltungs-Geste wie Balsam fuer den Koerper, fuer die Seele und fuer Mutter Erde.

2019 – Einfuehrungskurs in die **ANTROPOSTURA**

Freitag, 8. Februar: Praesentationsabend

Samstag, 9. Februar 9:30–13:00, 14:30–18:00

Sonntag, 10. Februar 9:30–13:00



Informationen–Unterkunft und Verpflegung:

SpazioRuna ITALIA Strada Regione Casale, 14 – Biella

runabiella@inventati.org tel. + 39 392 69 99 927



Gruender der **ANTROPOSTURA**:
Roberto Sebastiano Rossi e Bettina Knop
Antropostura, Eiritmia, Educazione Posturale
Globale, Spiral Stabilization (Dott. R.
Smisek®), Meditazione in Movimento



www.antropostura.it

euritmiaposturale@gmail.com

+39 333 8596814